

## Instruccions per a la utilització de l'anticoncepció d'emergència amb "la píndola de l'endemà"

L'anticoncepció d'emergència és un tractament per evitar l'embaràs després d'una relació sexual sense mètodes anticonceptius o en el cas de no haver-los utilitzat correctament.

Cal fer el tractament al més aviat possible i sempre abans de les 72 hores (3 dies) després de la relació sexual amb risc d'embaràs.

### Com fer el tractament

- Al més aviat possible, cal iniciar el tractament, amb 1 pastilla de 1.500 µg o bé 2 pastilles de 750 µg juntes.
- Si prens la medicació amb algun aliment la digeriràs millor.
- Si vomites abans que hagin passat 3 hores d'haver pres la medicació, cal tractar els vòmits i tornar-te-la a prendre.
- En cas que tornis a vomitar durant les 3 hores següents després de repetir la presa de la medicació, cal que consultis un professional.

### Després del tractament

- Aquest tractament falla poques vegades, però no sempre evita l'embaràs.
- La regla t'ha de venir, com a màxim, al cap de 3 setmanes d'haver fet el tractament. Si no és així, t'has de fer una prova d'embaràs.
- Abans que comenci la menstruació es poden produir petites pèrdues de sang i la regla pot tenir una durada i quantitat diferents de l'habitual.
- Després que et vingui la regla és convenient que consultis un professional per rebre informació sobre mètodes anticonceptius.

### Molt important

- Aquest tractament només serveix per evitar l'embaràs en aquesta relació sexual; per tant, en les pròximes relacions sexuals has d'utilitzar algun mètode anticonceptiu segur.
- Hi ha mètodes anticonceptius segurs i eficaços per prevenir un embaràs no desitjat. El preservatiu –tant el masculí com el femení– és l'únic mètode que evita al mateix temps l'embaràs i les infeccions de transmissió sexual, inclosa la sida, i és per això que és molt recomanable.
- Pots trobar més informació sobre aquest tema al web següent: [www.sexejoves.gencat.net/ics\\_webjove/AppPHP/index.php](http://www.sexejoves.gencat.net/ics_webjove/AppPHP/index.php)
- Si tens dubtes, pots adreçar-te al teu centre d'atenció primària o programa d'atenció a la salut sexual i reproductiva, o bé pots trucar al telèfon:

Sanitat Respon 24 hores  
**902 111 444**   
[www.gencat.net/salut](http://www.gencat.net/salut)

**T'ajudarem**

**MEJOR  
SIN  
RIESGO**

