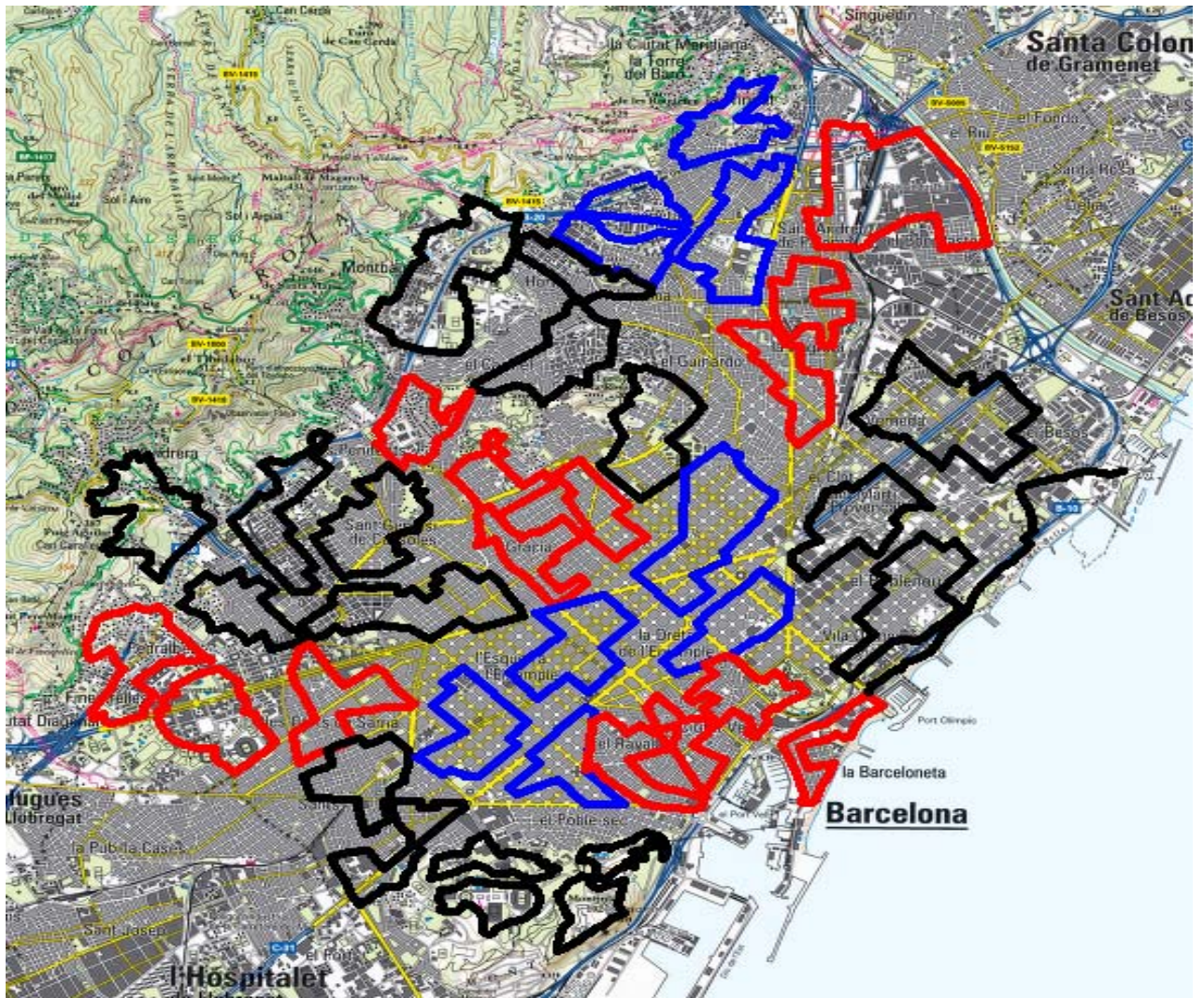
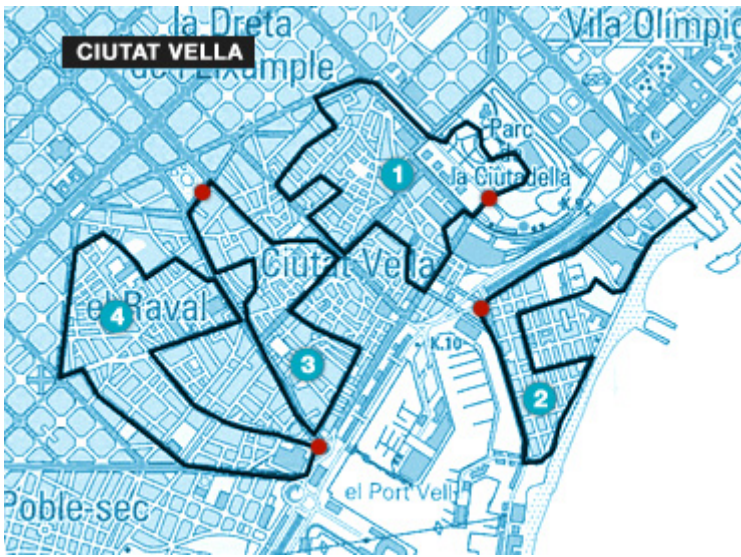


→ **Caminant** fem salut

Són itineraris urbans que transcorren per llocs emblemàtics i d'interès cultural o patrimonial de la ciutat. D'aquesta manera, el seguiment d'aquesta proposta fusiona l'activitat saludable de caminar amb la visita i sovint descoberta dels racons més especials de Barcelona.



→ Rutes per Ciutat Vella



Itinerari 1 (4 kms.)

Parc de la Ciutadella, av. Lluís Companys, rda. Sant Pere, c. Méndez Núñez, c. Sant Pere Més Alt, Via Laietana, c. Sant Pere Més Baix, c. Freixures, av. Francesc Cambó, Via Laietana, c. Princesa, c. Montcada, c. Santa Maria del Mar, c. Espaseria, Pla de Palau, av. Marquès d'Argentera i parc de la Ciutadella.

- **Punts d'interès:** parc de la Ciutadella, Palau de Justícia, Arc del Triomf, monument a Lluís Companys, monument a Rafael de Casanova, Sant Pere de les Puel·les, Palau de la Música, mercat municipal de Santa Caterina, Museu Picasso, basílica Santa Maria del Mar i Estació de França.

Itinerari 2 (4,1 kms.)

Pl. Pau Vila, pg. Joan Borbó, pl. del Mar, platja de Sant Miquel, platja de la Barceloneta, c. Almirall Cervera, c. Almirall Churruga, pl. Poeta Boscà, c. Ginebra, parc de la Barceloneta, pg. Marítim de la Barceloneta, moll de Marina, pl. dels Voluntaris, av. Litoral, c. Dr. Aiguader i pl. Pau Vila.

- **Punts d'interès:** Museu d'Història de Catalunya, Palau de Mar, moll de la Barceloneta, torre de Sant Sebastià, mercat municipal de la Barceloneta, parc de la Barceloneta, pg. Marítim, parc de Recerca Biomèdica, torres Vila Olímpica, edifici Aigües de Barcelona, i monument al General Josep Moragues.

Itinerari 3 (3,5 kms.)

Pl. Catalunya, la Rambla, c. Portaferrissa, c. del Pi, pl. Sant Josep Oriol, pl. del Pi, c. Rauric, c. Boqueria, la Rambla, pl. del Portal de la Pau, c. Josep A. Clavé, c. Ample, c. Avinyó, c. Ferran, pl. Sant Jaume, c. Jaume I, pl. de l'Àngel, pl. Ramon Berenguer el Gran, c. Tapineria, av. Catedral, av. Portal de l'Àngel i pl. Catalunya.

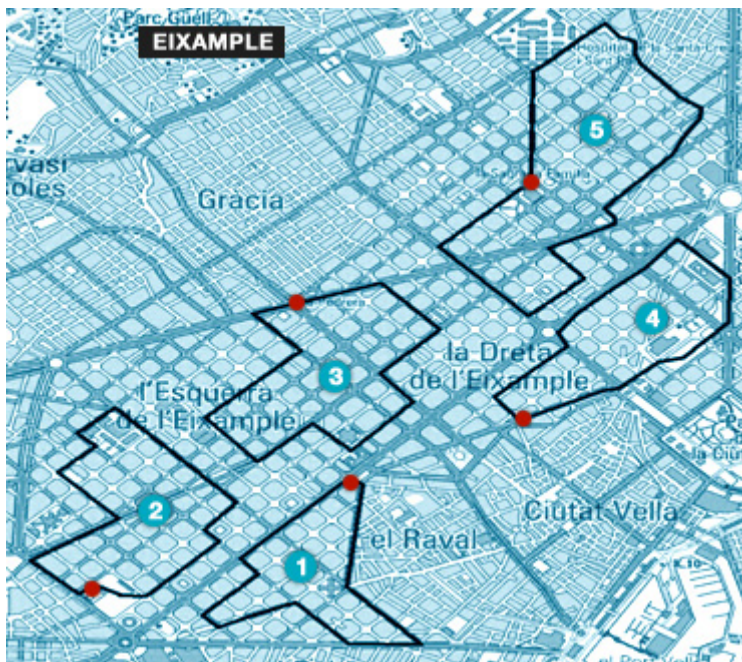
- **Punts d'interès:** Monument a Francesc Macià, la Rambla, església de Betlem, Palau Moja, font de la Portaferrissa, església Santa Maria del Pi, pla de la Boqueria, Gran Teatre del Liceu, pl. Reial, monument a Pitarra, museu de Cera, monument a Colom, Museu Marítim (Drassanes), església de la Mercè, Ajuntament de Barcelona, Generalitat de Catalunya, muralles romanes i Catedral.

Itinerari 4 (3,5 kms.)

Pl. del Portal de la Pau, av. Drassanes, c. Sant Oleguer, rbla.. del Raval, c. Hospital, la Rambla, església de Betlem, c. d'en Xuclà, pl. Bonsuccés, c. Elisabets, pl. dels Àngels, c. Montalegre, c. Valldonzella, c. Tallers, pl. Castella, c. Torres i Amat, rda. Sant Antoni, c. Sant Antoni Abat, c. Sant Salvador, c. Reina Amàlia, pl. Folch i Torres, jardins dels Horts de Sant Pau, monestir Sant Pau del Camp, c. Abat Safont, pl. Raquel Meller, av. Paral·lel, pg. Josep Carner i pl. del Portal de la Pau.

- **Punts d'interès:** Museu Marítim (Drassanes), Escola Massana, mercat municipal de la Boqueria, església de Betlem, MACBA, facultats Universitat, Centre de Cultura Contemporània de Barcelona, mercat municipal de Sant Antoni i monestir de Sant Pau del Camp.

→ Rutes per l'Eixample



Itinerari 1 (3,5 kms.)

Pl. Universitat, Gran Via, c. Viladomat, c. Sepúlveda, c. Entença, av. Mistral, c. Viladomat, av. Paral·lel, c. Comte d'Urgell, rda. Sant Antoni i pl. Universitat.

- **Punts d'interès:** Universitat de Barcelona, el Xalet (Centre Cívic Casa Golferichs), Casa de la Lactància, monument a Frederic Mistral, Jardins Folch i Torres i mercat municipal de Sant Antoni.

Itinerari 2 (4,1 kms.)

Parc Joan Miró, c. Tarragona, pl. Països Catalans, av. Roma, c. Rocafort, jardins de Montserrat, c. Còrsega, c. Viladomat, c. París, c. Comte d'Urgell, c. Consell de Cent, c. Viladomat, c. Diputació i parc Joan Miró.

- **Punts d'interès:** Monument Dona i Ocell, estació de Sants, jardins Montserrat, Escola Industrial, i parc de Joan Miró.

Itinerari 3 (4 kms.)

Pl. Joan Carles I, av. Diagonal, c. Bruc, c. Aragó, pg. de Gràcia, c. Diputació, c. Enric Granados, c. Aragó, c. Casanova, c. Provença, rbla. Catalunya, av. Diagonal i pl. Joan Carles I.

- **Punts d'interès:** Palau Robert, Casa de les Punxes, Escola Municipal de Música, museu Fundació Antoni Tàpies, Seminari Conciliar de Barcelona, Jardins de la Universitat, mercat municipal del Ninot, Hospital Clínic i Diputació de Barcelona.

Itinerari 4 (3,7 kms.)

Pl. Urquinaona, c. Roger de Llúria, c. Casp, pg. Sant Joan, pl. Tetuan, Gran Via Corts Catalanes, c. Padilla, av. Meridiana, c. Marina, parc Estació del Nord, av. Vilanova, pg. Lluís Companys, rda. Sant Pere i pl. Urquinaona.

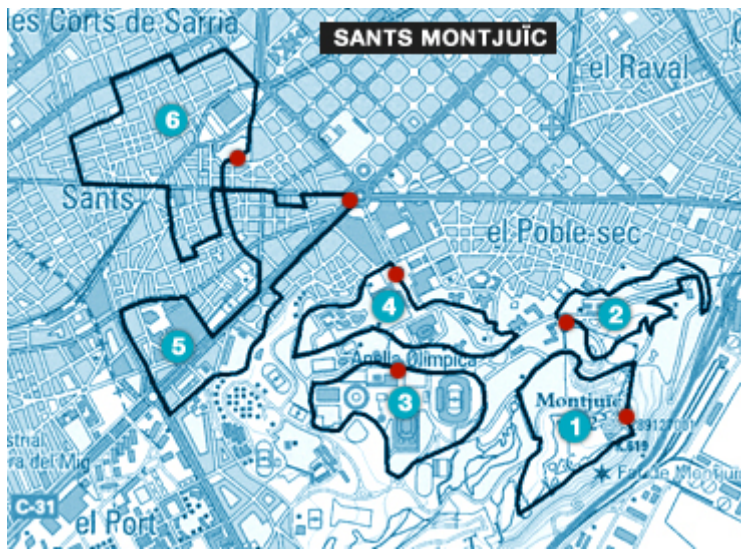
- **Punts d'interès:** Casa Burés, casa Calvet, jardins del Dr. Robert, Teatre Nacional de Catalunya, Auditori de Barcelona, parc de l'Estació del Nord i Estació del Nord, Arc del Triomf, monument a Lluís Companys i monument a Rafael de Casanova.

Itinerari 5 (4,8 kms.)

Pl. Sagrada Família, av. Gaudí, c. Sant Antoni Maria Claret, c. Conca, pl. Sant Josep de Calassanç, c. Rogent, c. Enamorats, c. Aragó, c. Lepant, av. Diagonal, c. Sicília, c. Consell de Cent, pg. Sant Joan, c. Provença i pl. Sagrada Família.

- **Punts d'interès:** Sagrada Família, Hospital de Sant Pau, monument a Jacint Verdaguer i palau Macaya.

→ Rutes per Sants-Montjuïc



Itinerari 1 (2,7kms.)

Castell de Montjuïc, camí del Mar, mirador Olímpic, camí de la Serp, pg. de Migdia, c. Can Valero, c. Dr. Font i Quer, c. dels Tarongers, pl. de la Sardana, mirador de l'Alcalde, crta. de Montjuïc i castell de Montjuïc.

- **Punts d'interès:** Castell de Montjuïc, camí de Mar, mirador Olímpic, jardí Botànic de Barcelona, museu Salvador d'Història Natural, jardí de Petra Kelly, jardins de Mossèn Cinto Verdaguer, monument a la Sardana, jardins del Mirador, mirador de l'Alcalde.
- **Desnivells:** Punt més baix: 110 m. (pl. Sardana). Punt més alt: 175 m. (accés al castell).

Itinerari 2 (3 kms.)

Estació superior del funicular de Montjuïc, av. Miramar, c. Tarongers, jardins de Mossèn Cinto Verdaguer, jardins Joan Brossa, pl. Sardana, crta. de Montjuïc, crta. Antiga de Montjuïc, pl. Carlos Ibáñez, pl. de l'Armada, mirador del Poble-sec, Camí de la Font-trobada, pg. de l'Exposició, c. Margarit, mirador de Satalia, av. Miramar i estació superior del funicular de Montjuïc.

- **Punts d'interès:** Jardins de Mossèn Cinto Verdaguer, jardins Joan Brossa, monument a la Sardana, jardins de Miramar, mirador del Poble-sec i mirador de Satalia.
- **Desnivells:** Punt més baix: 22 m. (Camí Font-trobada). Punt més alt: 120 m. (pl. Sardana).

Itinerari 3 (3 kms.)

Av. de l'Estadi 30, pg. Olímpic, c. Pierre de Coubertin, c. Jocs del 92, av. de l'Estadi i av. de l'Estadi.

- **Punts d'interès:** Estadi Olímpic Lluís Companys, palau Sant Jordi, pl. Europa, torre Calatrava, INEFC, jardins Joan Maragall i jardins d'Aclimatació.

Itinerari 4 (3,2 kms.)

Pl. Carles Buïgas, pl. Marquès de Foronda, pl. Cascades, pg. Cascades, parc darrere ICC, jardins Laribal, av. de l'Estadi, jardins Joan Maragall, av. Muntanyans, mirador del Palau, av. Muntanyans, pl. Pare Eusebi Millan, av. Muntanyans, pl. Sant Jordi, av. Marquès de Comillas i pl. Carles Buïgas.

- **Punts d'interès:** Fonts de Montjuïc, palaus de l'Exposició, font del Gat, jardins Laribal, jardins de Joan Maragall, Palauet Albéniz, Palau Nacional, MNAC, museu de l'Institut Botànic, la Foixarda, Poble Espanyol, CaixaForum i pavelló Mies van der Rohe.
- **Desnivells:** Punt més baix: 37 m. (pl. Carles Buïgas). Punt més alt: 95 m. (av. de l'Estadi).

Itinerari 5 (4,6 kms.)

Pl. Espanya, c. Creu Coberta, c. Sant Roc, c. Vilardell, c. Àliga, c. Creu Coberta, c. Gayarre, pl. Vidriera, c. Moianès, Gran Via Corts Catalanes, c. Mossèn Oller, c. Constitució, rbla. Badal, pl. Ildelfons Cerdà, pg. Zona Franca, c. Minería, pl. Matemàtiques, c. Font Florida, c. Indíbil, Gran Via Corts Catalanes i pl. Espanya.

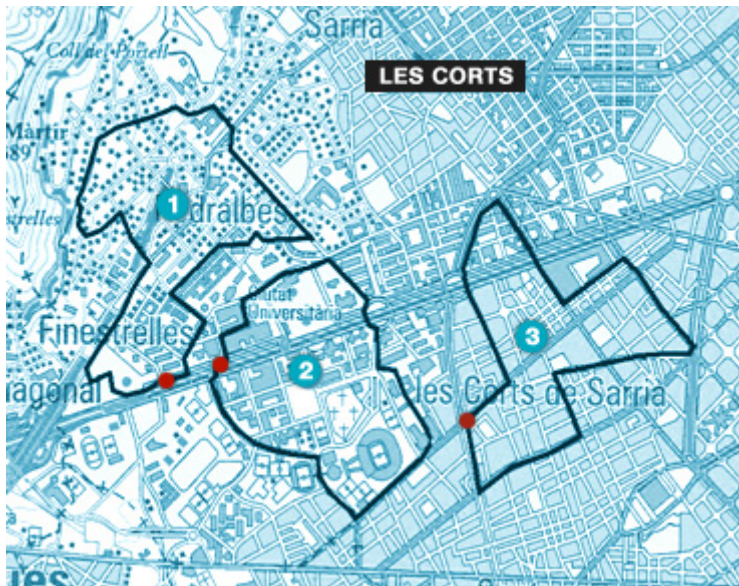
- **Punts d'interès:** Sant Vicent de Paül, mercat municipal d'Hostafrancs, Consell Municipal de Sants-Montjuïc, jardins de Celestina Vigneaux, estació de Magòria, Sant Medir, jardins del Valent Petit, pl. Cerdà, parc de la Font Florida, Font de la Guatlla i palaus de l'Exposició.

Itinerari 6 (4 kms.)

Parc de l'Espanya Industrial, c. Espanya Industrial, c. de Sants, c. Guadiana, pl. la Farga, c. Noguera Pallaresa, c. Olzinelles, c. de Sants, pl. de Sants, c. de Sants, rbla. Brasil, c. Melciór de Palau, pl. Can Mantega, c. Joan Güell, c. Berlín, pl. Centre, c. Comtes de Bell-lloc, c. Robrenyo, c. Numància, pl. Països Catalans i parc de l'Espanya Industrial.

- **Punts d'interès:** parc de l'Espanya Industrial, Santa Maria, centre cívic Cotxeres de Sants, jardins de Can Mantega, jardins d'Elisard Sala, jardins de Màlaga i estació de Sants.

→ Rutes per Les Corts



Itinerari 1 (4,8 kms.)

Roserar Cervantes, rda. de Dalt, av. d'Esplugues, c. Dr. Joaquin Albarrán, c. Joan Alós, av. Pearson, c. Panamà, c. Montevideo, Baixada del Monestir, av. Pedralbes, c. Dolcet, pl. Eusebi Güell, c. Dolcet, c. Eulàlia Anzizu, c. González Tablas, av. Diagonal i roserar Cervantes.

- **Punts d'interès:** Parc i Roserar de Cervantes, monestir de Santa Maria de Pedralbes, jardins Rubió i Tudurí, jardins del pg. dels Til·lers, Universitat Politècnica de Catalunya i caserna del Bruc.
- **Desnivells:** Punt més baix: 78 m. (Diagonal). Punt més alt: 185 m. (av. Pearson – c. Panamà).

Itinerari 2 (3,9 kms.)

Escola Universitària d'Estudis Empresarials, av. Diagonal, c. Alfambra, c. Trias i Giró, c. Joan Obiols, c. Jordi Girona, pg. dels Til·lers, av. Pedralbes, pl. Pius XII, av. Joan XXIII, jardins de la Maternitat, trav. de les Corts, c. Aristides Maillol, av. Dr. Marañón, av. Diagonal i Escola Universitària d'Estudis Empresarials

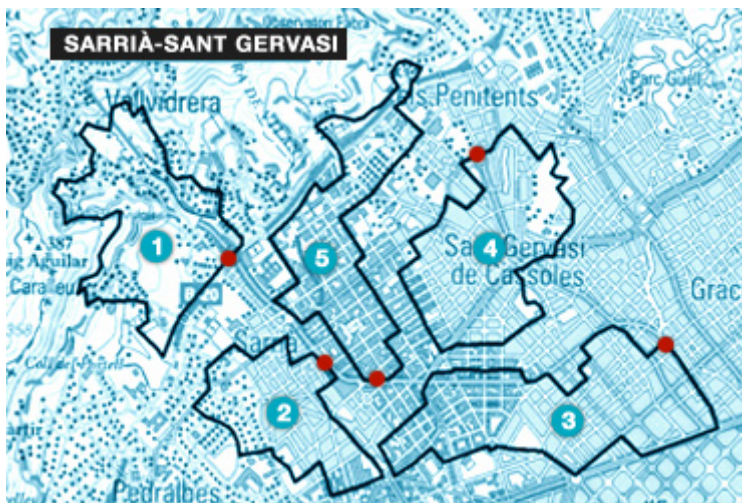
- **Punts d'interès:** Zona Universitària, palau Reial de Pedralbes, Pavellons Güell (Gaudí), jardins del pg. dels Til·lers, la Masia, jardins de la Maternitat, jardins de Can Bacardí, instal·lacions FC Barcelona.
- **Desnivells:** Punt més baix: 40 m. (trav. de les Corts-Aristides Maillol). Punt més alt: 83 m. (pg. dels Til·lers).

Itinerari 3 (4,8 kms.)

Pl. Reina Maria Cristina, Gran Via Carles III, pl. Prat de la Riba, c. Numància, c. Deu i Mata, c. Entença, pl. de Caba, c. Sentmenat, c. Can Bruixa, c. Vallespir, av. Madrid, Gran Via Carles III, trav. de les Corts, c. Joan Güell i pl. Reina Maria Cristina.

- **Punts d'interès:** Monument a Prat de la Riba, l'Illa, jardins de Sant Joan de Déu, jardins de Joaquim Ruyra, jardí de les Infantes i mercat municipal de les Corts.
- **Desnivells:** Punt més baix: 43 m. (pl. de Caba). Punt més alt: 77 m. (pl. Prat de la Riba).

→ Rutes per Sarrià-Sant Gervasi



Itinerari 1 (5,4 kms.)

Pl. Borràs, rda. de Dalt, c. Gaspar Cassadó, parc del Castell de l'Oreneta, ptge. Blada, c. Capella, c. Saüc, c. Lliçà, crta. de les Aigües, c. del Bosc, c. Camí de Vallvidrera, c. Sant Pere Claver, rda. de Dalt i pl. Borràs.

- **Punts d'interès:** Jardins de Can Sentmenat, parc del Castell de l'Oreneta, crta. de les Aigües, vil·la Paula i monestir de Santa Maria de Jerusalem.
- **Desnivells:** Punt més baix: 149 m. (pl. Borràs). Punt més alt: 280 m. (crta. de les Aigües).

Itinerari 2 (4 kms.)

Pl. Xiprer, c. Jaume Piquet, c. Cornet i Mas, pl. Sant Vicenç de Sarrià, c. Cornet i Mas, pl. Josep Obiols, c. Major de Sarrià, pg. Sant Joan Bosco, pl. Prat de la Riba, pg. Manuel Girona, c. Capità Arenas, c. Santa Amèlia, jardins de Vil·la Amèlia, jardins de Vil·la Cecília, pl. Cirici Pellicer, c. Cardenal Vives i Tutó, c. Bosch i Gimpera, pl. Pedralbes, c. Bisbe Català, c. Elisenda de Pinós, pl. Jaume II, c. Monestir, c. Ramon Miquel i Planas, c. Orleans, pg. Reina Elisenda de Montcada, pl. Sarrià, c. Major de Sarrià, c. Hort de la Vila, c. Mare de Déu de Núria i pl. Xiprer.

- **Punts d'interès:** Jardins de Joan Vinyoli, Portal Miralles (Gaudí), jardins de Vil·la Amèlia, jardins de Vil·la Cecília, mercat municipal de Sarrià i Sant Vicenç de Sarrià.
- **Desnivells:** Punt més baix: 77 m. (pl. Prat de la Riba). Punt més alt: 130 m. (pl. Jaume II).

Itinerari 3 (5,6 kms.)

Pl. Molina, c. Balmes, c. Laforja, Via Augusta, pl. Gala Placídia, Via Augusta, av. Diagonal, c. Muntaner, trav. de Gràcia, pl. Francesc Macià, pg. Pau Casals, turó Parc, c. Francesc Pérez Cabrero, pl. Sant Gregori Taumaturg, c. Santa Fe de Nou Mèxic, c. Can Ràbia, rda. General Mitre, c. Gironell, pl. Manuel Corachan, c. Alt de Gironella, rda. General Mitre, c. Vila Arrufat, c. Raset, pl. Castelló, c. Santaló, c. Calaf, c. Tavern, Via Augusta i pl. Molina.

- **Punts d'interès:** Casa Sayrac, Turó Parc, jardins del Camp de Sarrià, jardins de les Tres Torres, parc Moragas i jardins de Can Castelló.
- **Desnivells:** Punt més baix: 47 m. (Via Augusta/Diagonal). Punt més alt: 90 m. (jardins de les Tres Torres).

Itinerari 4 (4,8 kms.)

Pl. John F. Kennedy, pg. Sant Gervasi, ptge. Maluquer, c. Moragas, c. Folgueroles, pl. Rosa Sabater, c. Castanyer, c. Sant Gervasi, pl. Bonanova, pg. de la Bonanova, c. Mandri, c. Dalmases, c. Ganduixer, pl. Ferran Casablanca, rda. General Mitre, c. Copèrnic, turó de Monterols, c. Berlinès, rda. General Mitre, c. Putget, c. Manacor, turó del Putget, c. Marmellà, c. Hurtado, c. Craywinckel, pg. Sant Gervasi i pl. John F. Kennedy.

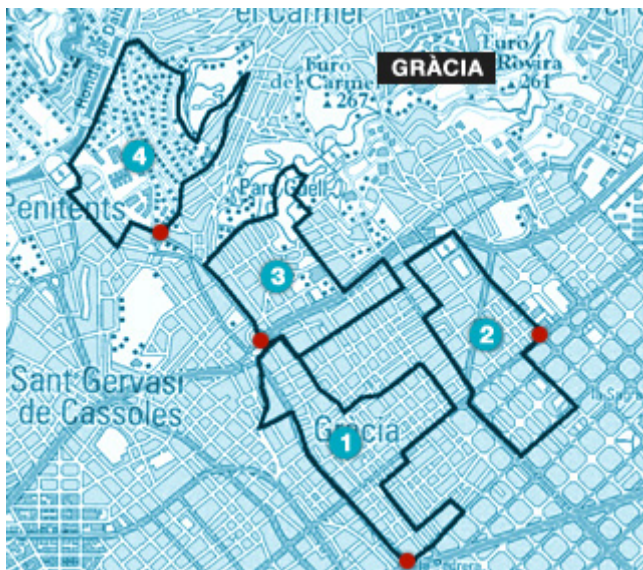
- **Punts d'interès:** Jardins de la Tamarita, la Rotonda, jardins Maluquer, Santa Maria de la Bonanova, jardins Ca n'Altamira, jardins Dr. Roig i Raventós, convent Teresianes, jardins Tres Torres, monestir Santa Maria Magdalena, parc de Monterols, parc del Putget i jardins Marià Manent.
- **Desnivells:** Punt més baix: 89 m. (Teresianes). Punt més alt: 180 m. (turó del Putget).

Itinerari 5 (5,5 kms.)

Pl. del Carril, Via Augusta, c. Anglí, c. Terré, c. Benedetti, c. Marquesa de Villalonga, c. Valeta d'Arquer, c. Bellesguard, rotonda de Bellesguard, c. Bellesguard, c. Carles Riba, c. Manuel Ramon, c. Teodor Roviralta, av. Tibidabo, c. Adrià Margarit, c. Isaac Newton, c. Císter, c. Quatre Camins, pl. Calvó, c. Planella, c. Marquesa de Vilallonga, c. Esperança, c. Escoles Pies, c. Vergós, c. Calatrava, c. Milanesat i pl. del Carril.

- **Punts d'interès:** Monestir de Sant Pere de les Puel·les, monestir de Sant Maties, torre de Bellesguard, parc de Teodor Roviralta, parc de la Font del Racó, UOC, Museu de la Ciència (CosmoCaixa) i monestir de Santa Maria de Valldonzella.
- **Desnivells:** Punt més baix: 92 m. (pl. del Carril). Punt més alt: 210 m. (c. Carles Riba).

→ Rutes per Gràcia



Itinerari 1 (4,6 kms.)

Pl. Joan Carles I, c. Còrsega, c. Venus, c. Perill, c. Santa Tecla, c. Francisco Giner, pl. Vil·la de Gràcia, c. Penedès, c. Torrent de l'Olla, trav. de Gràcia, c. Torrent de les Flors, c. Encarnació, pl. de la Virreina, c. Astúries, pl. del Diamant, c. Torrent de l'Olla, pl. Lesseps, av. Príncep d'Astúries, c. Carolines, c. Gran de Gràcia, c. Sèneca i pl. Joan Carles I.

- **Punts d'interès:** Torre del Relotge, mercat municipal de Gràcia, església de la Santa Creu, Casa Vicenç i jardins de Salvador Espriu.
- **Desnivells:** Punt més baix: 45 m. (pl. Joan Carles I), punt més alt: 90 m. (pl. Lesseps).

Itinerari 2 (3,2 kms.)

Pl. Joanic, c. Escorial, c. Providència, c. Alegre de Dalt, c. Camèlies, c. Sardenya, trav. de Gràcia, c. Sicília, c. Còrsega, pg. de Sant Joan, trav. de Gràcia, c. Escorial i pl. Joanic.

- **Punts d'interès:** Mercat municipal de l'Estrella, jardins de la Sedeta, jardins d'Antoni Puigvert i església de Sant Tomàs d'Aquino.
- **Desnivells:** Punt més baix: 40 m. (Sant Tomàs d'Aquino). Punt més alt: 103 m. (Camèlies - Sardenya).

Itinerari 3 (3,5 kms.)

Pl. Lesseps, av. Vallcarca, baixada de la Glòria, av. del Coll del Portell, la Salut, coll de Tres Creus, parc Güell, c. Olot, av. Sant Josep de la Muntanya, trav. de Dalt, c. Escorial, c. Sant Salvador, c. Torrent de l'Olla i pl. Lesseps.

- **Punts d'interès:** Església Verge de Gràcia i Sant Josep, parc Güell, Sant Josep de la Muntanya, jardins de Menéndez y Pelayo, i jardins del Mestre Balcells.
- **Desnivells:** Punt més baix: 80 m. (Sant Salvador/Torrent de l'Olla). Punt més alt: 170 m. (coll Tres Creus al parc Güell).

Itinerari 4 (3,7 kms.)

Viaducte de Vallcarca, av. República Argentina, pl. Alfonso Comín, rda. de Dalt, c. General Mendoza, parc de la Creueta del Coll, c. Castellterçol, av. Mare de Déu del Coll, pl. Mons i viaducte de Vallcarca.

- **Punts d'interès:** Viaducte de Vallcarca, zona esportiva pl. Alfonso Comín, parc de la Creueta del Coll i alberg Mare de Déu de Montserrat.
- **Desnivells:** Punt més baix: 121 m. (viaducte de Vallcarca). Punt més alt: 210 m. (parc de la Creueta del Coll).

→ Rutes per Horta-Guinardó



Itinerari 1 (6,2 kms.)

Parc del Laberint/Velòdrom, pg. dels Castanyers, Llars Mundet, palau i Parc de les Heures, c. Harmonia, c. Vayreda, c. Natzaret, av. del Jordà, c. Coll i Alentorn, av. Martí i Codolar, pl. Concha Espina, c. Juan de Mena, c. Arquitecte Moragas, c. Berruguete, av. Cardenal Vidal i Barraquer, pl. Botticelli, av. Estatut de Catalunya, Ctra. d'Horta a Cerdanyola, Parc de les Cotxeres d'Autobusos, Camí de Cal Notari, Torrent de Cal Notari, c. Muntanyola, c. Matadepera, c. Mura, c. Germans Desvalls i parc del Laberint/Velòdrom.

- **Punts d'interès:** Velòdrom d'Horta, parc del Laberint, Llars Mundet, palau i Parc de les Heures, jardins de Montbau, Sant Genís dels Agudells, mercat municipal de la Vall d'Hebron, Sant Francesc de Paula, jardins de Can Brasó, parc de la Vall d'Hebron, jardins de Rosa de Luxemburg.
- **Desnivells:** Punt més baix: 121 m. (pl. Concha Espina). Punt més alt: 215 m. (Sant Genís dels Agudells).

Itinerari 2 (4,8 kms.)

Pl. Eivissa, c. Pere Pau, Baixada de la Plana, c. Dante Alighieri, rbla. Carmel (CEM Carmel), c. Arbós, c. de la Conca de Tremp, c. Llòbregues, c. Santuari, pl. Salvador Allende, c. Santuari, c. Gran Vista, c. Doctor Bové, pl. Font d'en Fargas, pg. de la Font d'en Fargas, pg. Maragall, c. Fulton i pl. Eivissa.

- **Punts d'interès:** Mercat municipal d'Horta, Santa Teresa de Jesús, jardins de Jaume Planas i Alemany, Mare de Déu del Coll, Mare de Déu del Mont Carmel, font d'en Fargas, Sant Antoni de Padua, Mas Margarita.
- **Desnivells:** Punt més baix: 75 m. (pl. Eivissa). Punt més alt: 205 m. (crt. del Carmel).

Itinerari 3 (3,5 kms.)

Pl. Eivissa, c. d'Horta, c. Palafox, c. Campoamor, c. Rembrandt, pg. de Valldaura, parc de la Unitat, c. Porrera, c. Canigó, c. Feliu i Codina (CEM Horta), c. Mestre Dalmau, parc del Turó de la Peira, pg. de la Peira, c. Montmajor, pl. de les Basses de la Peira, pg. Fabra i Puig, pl. Castelao, placeta de Casals, c. Tajo, c. Fulton i pl. Eivissa.

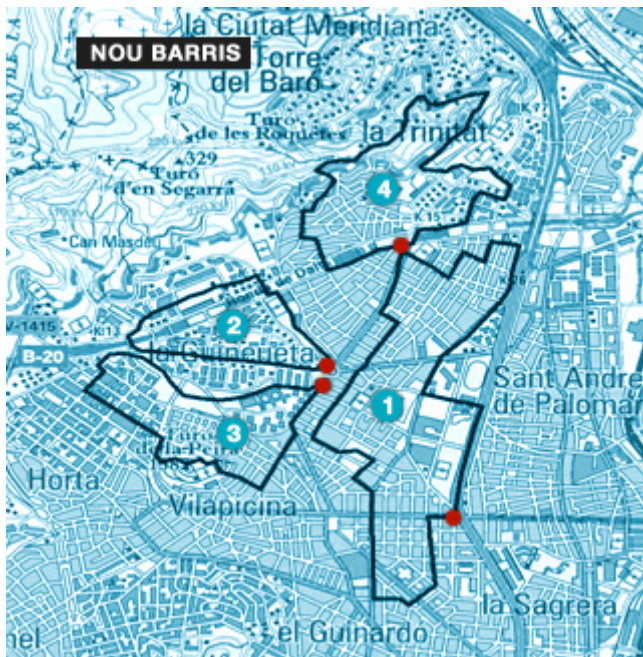
- **Punts d'interès:** Cases modernistes del carrer Campoamor, parc de la Unitat, parc del Turó de la Peira i Mare de Déu de Fàtima.
- **Desnivells:** Punt més baix: 75 m. (pl. Eivissa). Punt més alt: 125 m. (Turó de la Peira).

Itinerari 4 (4 kms.)

Pl. Alfons el Savi, parc de les Aigües, pl. Font Castellana, av. Mare de Déu de Montserrat, c. Francesc Alegre, pl. Sant Joan de les Abadesses, parc del Guinardó, c. Garriga i Roca, c. Llobet i Vall-Ilosera, pl. Catalana, c. Almícar, av. Mare de Déu de Montserrat, c. Telègraf (CEM Guinardó), rda. del Guinardó, Hospital de Sant Pau, c. Sant Antoni Maria Claret, c. Marina, jardins del Príncep de Girona, c. Alcalde de Móstoles i pl. Alfons el Savi.

- **Punts d'interès:** Parc de les Aigües, parc del Guinardó, jardins de Frederica Montseny, Hospital de Sant Pau, jardins del Príncep de Girona.
- **Desnivells:** Punt més baix: 55 m. (entrada Hospital de Sant Pau). Punt més alt: 210 m. (parc del Guinardó).

→ Rutes per Nou Barris



Itinerari 1 (6,6 kms.)

Estació Sant Andreu Arenal, pg. Fabra i Puig, c. Vèlia, c. Cardenal Tedeschini, pl. del Congrés, pl. Dr. Modrego, c. Alexandre Galí, c. Prat d'en Roquer, c. Ramon Albó, c. Arnau d'Homs, placeta de Rafaela Serrano, c. Piferrer, pg. Ciutat de Mallorca, pl. Sóller, c. Deià, c. Alcúdia, pg. Valldaura, c. Santa Engràcia, pl. Àngel Pestaña, c. Sant Francesc Xavier, pl. Francesc Layret, Via Júlia, c. Tissó, pl. Nou Pins, c. Pablo Iglesias, c. Flor de Neu, c. Formentera, pl. Nou Barris, c. Cooperació, av. Rio de Janeiro, c. Rosselló-Pòrcel, av. Meridiana i estació Sant Andreu Arenal.

- **Punts d'interès:** pl. Sóller, jardins d'Alfàvia, jardins de la pl. Àngel Pestaña.
- **Desnivells:** Punt més baix: 39 m. (estació Sant Andreu Arenal). Punt més alt: 80 m. (Via Júlia).

Itinerari 2 (2,7 kms.)

Pl. Lluçmajor, parc de la Guineueta, pl. Lluís Casassas, rda. de la Guineueta Vella, c. Antonio Machado, parc Josep M. Serra Martí, c. Antonio Machado, rda. de la Guineueta Vella, pl. Karl Marx, pg. Valldaura i pl. Lluçmajor.

- **Punts d'interès:** Parc de la Guineueta, parc Josep M. Serra Martí, mercats municipals de Canyelles i de la Guineueta.
- **Desnivells:** Punt més baix: 68 m. (pl. Lluçmajor). Punt més alt: 115 m. (parc Josep M. Serra Martí).

Itinerari 3 (3,6 kms.)

Pl. Lluçmajor, pg. Verdum, pl. de las Madres de la Plaza de Mayo, c. Nil, pl. Olof Palme, pl. Esperança, c. Montmajor, pg. de la Peira, turó de la Peira, pg. Fabra i Puig, c. Hedilla, c. Porrera, pg. Universal, pg. Valldaura, pg. Vall d'Hebron, c. Mont-ral, parc Central de Nou Barris, c. Lorena i pl. Lluçmajor.

- **Punts d'interès:** Mare de Déu de Fàtima, parc del Turó de la Peira i parc Central de Nou Barris.
- **Desnivells:** Punt més baix: 61 m. (pl. Olof Palme). Punt més alt: 125 m. (parc Turó de la Peira).

Itinerari 4 (4,4 kms.)

Via Favència 348-362, mercat municipal de la Mare de Déu de Montserrat, Via Favència, c. Las Chafarinas, c. Pedrosa, c. Aiguablava, c. Port-Iligat, pla de Fornells, c. Quatre Estacions, c. Capçanes, mirador de la Torre del Baró, escales de Llobera, c. Llobera, baixada Pedregar, c. Pla de Fornells, c. Mina de la Ciutat, c. Alcàntara, c. del Quarter de Cimancas, c. Artesania, rda. de Dalt i Via Favència 348-362.

- **Punts d'interès:** Mercats municipals de la Mare de Déu de Montserrat i de la Trinitat, i mirador de la Torre del Baró.
- **Desnivells:** Punt més baix: 63 m. (Via Favència). Punt més alt: 193 m. (mirador de la Torre del Baró).

→ Rutes per Sant Andreu



Itinerari 1 (6,5 kms.)

Pl. d'Orfila, c. Pont, pl. Estació, parc de la Maquinista de Sant Andreu, pg. de l'Havana, c. Ciutat d'Asunción, c. Costa Daurada (CEM La Sagrera), c. Adrall, c. Mollerusa, c. Sas, c. Sant Adrià, c. Camarasa, parc Fluvial del riu Besòs, pg. Santa Coloma, parc de la Trinitat, c. Tossal, pl. Josep Andreu i Abelló, pg. Torras i Bages, c. Residència, c. Gran de Sant Andreu, c. Malats i pl. d'Orfila.

- **Punts d'interès:** Església de Sant Andreu, jardins del Reg, parc de la Maquinista de Sant Andreu, parc Fluvial del riu Besòs, parc de la Trinitat, Casa Bloc i els seus jardins, i jardins del Gactpac.

Itinerari 2 (4,1 kms.)

Parc de la Pegaso, c. Montlau, pl. Masadas, c. Coll, c. Berenguer de Palou, c. Pare Manyanet, c. Virgili, rbla. Onze de Setembre, c. Gran de Sant Andreu, c. Sant Adrià, Can Fabra, c. Dr. Santponç, pg. Torras i Bages, pl. Can Fabra, c. Dr. Balari i Jovany, pl. Comerç, c. Gran de Sant Andreu, c. Mercat, pl. Mercadal, c. Montpeller, c. Riera de Sant Andreu, c. Bascònia, c. Pare Secchi, pl. Palmeres, c. Abat Odó, c. Concepción Arenal, av. Meridiana, pl. Tolerància, av. Meridiana, c. Pegàs i parc de la Pegaso.

- **Punts d'interès:** Parc de la Pegaso, pl. Masadas, pl. Mercadal, mercat municipal de Sant Andreu i pl. Palmeres.

Itinerari 3 (4 kms.)

Pl. Indians, c. Felip II, c. Juan de Garay, c. Espronceda, pl. Ferran Reyes, av. Meridiana, c. Navas de Tolosa, c. Múrcia, pl. General Moragues, c. Sagrera, c. Garcilaso, jardins d'Elx, c. Vallès i Ribot, pl. Assemblea de Catalunya, c. Antilles, av. Meridiana, c. riera d'Horta, c. Sant Pascual Bailón, c. Felip II, jardins de Massana, pl. Congrés Eucarístic, c. Cardenal Tedeschini, pl. Cardenal Gicognani, c. Bertran Güell, Felip II i pl. Indians.

- **Punts d'interès:** Habitatges del Congrés, Sant Joan Bosco, jardins d'Elx, el Crist Rei, jardins de Massana.

→ Rutes per Sant Martí



Itinerari 1 (4,2kms.)

Pl. Voluntaris, c. Marina, pg. Marítim del Port Olímpic, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell, pg. Marítim de la Mar Bella, c. Selva de Mar, pg. Garcia Faria, parc de Diagonal-Mar, c. Llull, av. Diagonal, pl. Llevant i pl. Ernest Lluch i Martí (Fòrum de Barcelona).

- **Punts d'interès:** Torres Vil·la Olímpica, parc del Port Olímpic, parc de la Nova Icària, parc del Poblenou, parc Esportiu de la Mar Bella, parc de Diagonal-Mar i Fòrum de Barcelona.

Itinerari 2 (4,9 kms.)

Parc de Carles I, c. Marina, c. Dr. Trueta, c. Àlaba, c. Llull, c. Ciutat de Granada, c. Pujadas, c. Pallars, c. Lope de Vega, pl. Dr. Trueta, c. Llull, c. Espronceda, pg. Taulat, pl. Julio González, c. Taulat, rbla. del Poblenou, parc del Poblenou, c. Salvador Espriu, pl. Tirant lo Blanc, av. Icària i parc de Carles I.

- **Punts d'interès:** Parc Carles I, jardins de Mercè Plantada, jardins de Gandhi, rbla. del Poblenou i parc del Poblenou.

Itinerari 3 (5,4 kms.)

Pl. de les Glòries, av. Diagonal, c. Escultor Claperós, parc del Clot, pl. Valentí Almirall, c. Edison, pl. Gabriela Mistral, c. Andrade, Gran Via Corts Catalanes, c. Selva de Mar, c. Perú (CEM Olímpia), c. Esproceda, av. Diagonal, c. Bilbao, c. Pere IV, c. Llacuna, c. Tànger, c. Àlaba, av. Meridiana i pl. de les Glòries.

- **Punts d'interès:** pl. de les Glòries, torre AGBAR, parc del Clot, jardins del Clot de la Mel, parc del Centre del Poblenou i jardins de ca l'Aranyó.

Itinerari 4 (6,2 kms.)

Pl. Artur Martorell, pl. Manuel Ainaud, Gran Via Corts Catalanes, c. Argentina, pl. Tarradellas, c. Bernat Metge, c. Perpinyà, c. Cristóbal de Moura, rbla. Prim, c. Pallars, c. Agricultura, c. Pere IV, c. Selva de Mar, pl. Eduard Torroja, c. Julián Besteiro, rbla. Guipúscoa, c. Doctor Zamenhof, c. Menorca, parc de Sant Martí, c. Pont del Treball, c. Cantàbria, C. Santander, c. Can n'Oliva, c. Binèfar, rbla. Prim, c. Concili de Trento, pl. de la Pau, c. Josep Estalella, i pl. Artur Martorell.

- **Punts d'interès:** Sant Ambròs, parc del Besòs, jardins del Perú, pl. Eduard Torroja, parc de Sant Martí, Sant Martí de Provençals i Sant Joan d'Àvila.