

Factors de risc de patir els efectes d'una onada de calor

Factors personals

- ☀️ **Gent gran.** Especialment majors de 75 anys.
- ☀️ **Lactants i infants menors de 4 anys.**
- ☀️ **Persones amb determinades circumstàncies socials** (viure sol o al carrer, situació de pobresa, consum de drogues i/o alcohol)
- ☀️ **Persones amb discapacitats físiques o psíquiques** que tenen limitada l'autocura i la mobilitat.
- ☀️ **Prendre medicaments** que actuen sobre el sistema nerviós central (ansiolítics, antidepressius...) o diürètics.
- ☀️ **Persones amb malalties cròniques.** Cardiorespiratòries, renals, diabetis, hipertensió arterial, demència, obesitat, etc.

Activitats de risc

- ☀️ Treballadors exposats a ambients calorosos
- ☀️ Persones que realitzen una activitat física intensa

Factors ambientals

- ☀️ Absència de climatització o habitatges difícils de refrigerar
- ☀️ Contaminació ambiental
- ☀️ Ambient molt urbanitzat

