

Dia Mundial sense Tabac 2018, 31 de maig de 2018

Tabac i cardiopaties



Document oficial de l'Organització Mundial de la Salut

<http://www.who.int/mediacentre/events/2018/world-no-tobacco-day/en/>

Cada any, el 31 de maig, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i els seus organismes associats celebren el Dia Mundial sense Tabac per posar èmfasi en els riscos sanitaris i d'un altre tipus associats al consum de tabac i per promoure polítiques eficaces que contribueixin a reduir-ne el consum.

El Dia Mundial sense Tabac 2018 de l'OMS enguany té com a tema el tabac i les cardiopaties.

El contingut de la campanya

La campanya permetrà sensibilitzar sobre el vincle entre el tabac i les cardiopaties i altres malalties cardiovasculars, incloent-hi l'accident vascular cerebral, que combinades són les principals causes de mort al món; i les actuacions i les mesures viables que els agents clau, entre d'altres, els governs i la població general, poden prendre per reduir els riscos per a la salut cardíaca del tabac.

El Dia Mundial sense Tabac 2018 coincideix amb una sèrie d'iniciatives i actuacions mundials adreçades a lluitar contra l'epidèmia del tabaquisme i l'efecte que té en la salut pública, especialment perquè causa la mort i el patiment de milions de persones d'arreu del món. Les accions són, entre d'altres, les iniciatives "Global Hearts" i "RESOLVE", a les quals dona suport l'OMS, l'objectiu de les quals és reduir les morts per malalties cardiovasculars i millorar l'atenció, i la tercera reunió d'alt nivell de l'Assemblea General de les Nacions Unides sobre la prevenció i el control de les malalties no infeccioses, que se celebrarà el 2018.

L'amenaça del tabac a la salut cardíaca de les persones d'arreu del món

El Dia Mundial sense Tabac 2018 se centrarà en les repercussions que té el tabac per a la salut cardiovascular de les persones d'arreu del món.

El consum de tabac és un factor de risc important per patir malaltia coronària, accident cerebrovascular i malaltia vascular perifèrica.

Tot i els danys coneguts del tabac per a la salut cardíaca i la disponibilitat de solucions per reduir les morts i les malalties que s'hi relacionen, és escàs el coneixement entre grans sectors de la població que el tabac és una de les causes principals de malaltia cardiovascular.



Què cal saber sobre el tabac, les cardiopaties i altres malalties cardiovasculars

Les malalties cardiovasculars són la causa de mort que provoca més defuncions que qualsevol altra en tot el món, i el consum de tabac i l'exposició al fum ambiental contribueixen a causar aproximadament el 12% de totes les morts per cardiopaties. El consum de tabac és la segona causa de malalties cardiovasculars, després de la pressió arterial alta.

L'epidèmia mundial del tabaquisme mata més de set milions de persones cada any, de les quals prop de nou-centes mil són no fumadores que moren per exposar-se al fum ambiental del tabac. Gairebé el 80% dels més de mil milions de fumadors d'arreu del món viu en països d'ingressos baixos i mitjans, on la càrrega de les malalties relacionades amb el tabac i la mort té més pes.

Les mesures MPOWER de l'OMS són conformes al Conveni marc per al control del tabac (CMCT) de l'OMS i els governs les poden utilitzar per reduir el consum de tabac i protegir les persones contra les malalties no infeccioses. Les mesures són les següents:

- Fer un seguiment del consum del tabac i les polítiques de prevenció;
- Protegir la població de l'exposició al fum del tabac mitjançant l'establiment de la prohibició total de fumar en espais públics tancats, llocs de treball i transport públic;
- Oferir ajuda per deixar de fumar (un ajut gratuït per a tota la població, entre d'altres, l'aconsellament breu dels professionals de la salut i un servei telefònic estatal gratuït);
- Alertar sobre els perills del tabac mitjançant l'adopció d'un envàs neutre o estàndard, i/o advertiments sanitaris il·lustrats de grans dimensions en tots els envasos de tabac, i el llançament de campanyes eficaces en els mitjans de comunicació per informar la població sobre els perills del consum de tabac i del tabaquisme passiu.
- Aplicar una prohibició total de la publicitat sobre el tabac, la promoció i el patrocini i
- Apujar els impostos sobre els productes del tabac i fer-los menys assequibles.

Objectius de la campanya de 2018

Aquest any, el Dia Mundial sense Tabac té com a objectius:

- Ressaltar els vincles entre l'ús de productes del tabac i les malalties cardiovasculars i cardiopaties.
- Conscienciar la població general sobre l'efecte que tenen el consum de tabac i el tabaquisme passiu en la salut cardiovascular.
- Oferir la possibilitat que la població, els governs i altres agents es comprometin a promoure la salut cardíaca protegint la població del consum dels productes del tabac.
- Instar els països a enfortir la posada en marxa de les mesures de lluita contra el tabac MPOWER que figuren en el CMCT de l'OMS.

