

Recomanacions per a viatgers internacionals que es desplacin al Brasil amb motiu dels carnivals de Rio de Janeiro o a altres zones amb risc de transmissió de febre groga

La febre groga és una malaltia hemorràgica aguda que es contrau per la picada de mosquits infectats. Molts casos són asimptomàtics; però en cas de presentar símptomes, apareixen entre 3 i 6 dies després de la infecció i poden ser, entre d'altres, febre, mal de cap, dolors musculars i articulars, calfreds, nàusees i vòmits. En la major part dels casos, els símptomes desapareixen en 3 o 4 dies però, segons les dades aportades per l'Organització Mundial de la Salut (OMS), un 15% de la població que pateix febre groga presenta complicacions greus com ara hemorràgies, icterícia, danys neurològics i/o orgànics, i fins i tot pot morir a conseqüència de la malaltia. No existeix un tractament específic per a aquesta malaltia i la vacuna, obligatòria en alguns països, n'és la principal mesura preventiva.

El virus és endèmic en les zones tropicals de l'Àfrica i de l'Amèrica Central i del Sud. Des del desembre de 2016, diferents estats del Brasil han registrat brots de febre groga; fins al 16 de febrer de 2017 s'han notificat un total de 1.105 casos (254 de confirmats) en sis estats diferents: Minas Gerais, Espírito Santo, Bahia, São Paulo, Tocantins i Rio Grande do Norte. La majoria dels casos s'han produït en zones rurals i les autoritats sanitàries duen a terme campanyes de vacunació massives de la població no vacunada i s'ha augmentat la llista de zones on la vacunació contra la febre groga està recomanada per als viatgers.

D'acord amb les recomanacions de l'OMS, i tenint en compte especialment els viatgers que es desplaçaran a Rio de Janeiro amb motiu dels carnivals i que puguin desplaçar-se fora de les ciutats principals o que es dirigeixin a zones considerades de risc, la Subdirecció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública de la Secretaria de Salut Pública, fa les recomanacions següents, que també són vàlides per a les persones que es desplacin a qualsevol altre territori o país amb risc de transmissió de la malaltia:

1. Aplicar mesures de protecció individual per evitar picades de mosquits

- Cal vestir peces de roba, preferiblement de colors clars, que cobreixin la major part de la superfície corporal, fins i tot mitjons i calçat tancat, i portar barret durant el dia, per protegir al màxim la pell de l'exposició als mosquits.
- S'han d'utilitzar repel·lents autoritzats i que continguin algun dels principis actius següents: DEET (diethyltoluamida), picaridin o IR3535, seguint les instruccions d'aplicació i reaplicació del fabricant indicades al prospecte del producte. Aquests repel·lents els poden utilitzar les dones embarassades però aquells basats en DEET no es recomanen a nens de menys de 2 anys. Recordeu que si el repel·lent s'utilitza juntament amb la protecció solar, la protecció solar s'ha d'aplicar primer i el repel·lent després.
- S'han d'evitar les estades innecessàries a l'exterior en horaris de màxima activitat dels mosquits (primera hora del matí i última hora de la tarda).
- Cal dormir en allotjaments amb aire acondicionat (els mosquits tendeixen a evitar el clima fred) o col·locar mosquiteres al llit i a les portes i finestres.
- S'ha d'evitar visitar zones sense aigua potable i amb sanejament deficient, en les quals pot haver-hi més proliferació de mosquits i, per tant, un risc més alt de picades.

2. Vacunar-se contra la febre groga almenys 10 dies abans del viatge. Una sola dosi de la vacuna proporciona immunitat i protecció de per vida. Els viatgers amb contraindicacions per rebre la vacuna (nens de menys de 9 mesos, dones embarassades o en període de lactància, persones amb hipersensibilitat greu o immunodeficiència greu o persones de més de 60 anys) han de consultar a un professional de la salut per rebre assessorament.

3. Buscar atenció mèdica en cas de signes i símptomes de la febre groga durant el viatge i a la tornada. Les persones afectades es poden dirigir als principals hospitals de la zona indicant en primer lloc l'estada recent a un país endèmic de febre groga.

El Centre Europeu de Prevenció i Control de Malalties (ECDC) publica i actualitza periòdicament [un mapa i una llista d'estats amb notificació de casos confirmats en relació amb el brot actual de febre groga](#).