

Recomanacions per a viatgers internacionals que es desplacin al Brasil o altres zones amb risc de transmissió de febre groga

La febre groga és una malaltia hemorràgica aguda que es contrau per la picada de mosquits infectats. Molts casos són asimptomàtics; però en cas de presentar símptomes, apareixen entre 3 i 6 dies després de la infecció i poden ser, entre d'altres, febre, mal de cap, dolors musculars i articulars, calfreds, nàusees i vòmits. En la major part dels casos, els símptomes desapareixen en 3 o 4 dies però, segons les dades aportades per l'Organització Mundial de la Salut (OMS), un 15% de la població que pateix febre groga presenta complicacions greus com ara hemorràgies, icterícia, danys neurològics i/o orgànics, i fins i tot pot morir a conseqüència de la malaltia. No existeix un tractament específic per a aquesta malaltia i la vacuna, obligatòria en alguns països, n'és la principal mesura preventiva.

El virus és endèmic en les zones tropicals de l'Àfrica i de l'Amèrica Central i del Sud.

D'acord amb les recomanacions de l'OMS, la Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública de la Secretaria de Salut Pública fa les recomanacions següents, que també són vàlides per a les persones que es desplacin a qualsevol altre territori o país amb risc de transmissió de la malaltia:

- 1. Vacunar-se contra la febre groga almenys 10 dies abans del viatge.** Una sola dosi de la vacuna proporciona immunitat i protecció de per vida. Els viatgers amb contraindicacions per rebre la vacuna (nens de menys de 9 mesos, dones embarassades o en període de lactància, persones amb hipersensibilitat greu o immunodeficiència greu o persones de més de 60 anys) han de consultar a un professional de la salut per rebre assessorament.

[Centres vacunals / Unitats de salut internacional](#)

- 2. Aplicar mesures de protecció individual per evitar picades de mosquits**
 - Vestir peces de roba, preferiblement de colors clars, que cobreixin la major part de la superfície corporal, fins i tot mitjons i calçat tancat, i portar barret durant el dia, per protegir al màxim la pell de l'exposició als mosquits.
 - Utilitzar repel·lents autoritzats i que continguin algun dels principis actius següents: DEET (diethyltoluamide), picaridin o IR3535, seguint les instruccions d'aplicació i reaplicació del fabricant indicades al prospecte del producte. Aquests repel·lents els poden utilitzar les dones embarassades però aquells basats en DEET no es recomanen a nens de menys de 2 anys. Si el repel·lent s'utilitza juntament amb la protecció solar, la protecció solar s'ha d'aplicar primer i el repel·lent després.
 - Evitar les estades innecessàries a l'exterior en horaris de màxima activitat dels mosquits (primera hora del matí i última hora de la tarda).
 - Dormir en allotjaments amb aire acondicionat (els mosquits tendeixen a evitar el clima fred) o col·locar mosquiteres al llit i a les portes i finestres.
 - Evitar visitar zones sense aigua potable i amb sanejament deficient, en les quals pot haver-hi més proliferació de mosquits i, per tant, un risc més alt de picades.
- 3. Buscar atenció mèdica en cas de signes i símptomes** de la febre groga durant el viatge i a la tornada, indicant en primer lloc l'estada recent a un país endèmic de febre groga.

El Centre Europeu de Prevenció i Control de Malalties (ECDC) publica i actualitza periòdicament [un mapa i una llista d'estats amb notificació de casos confirmats en relació amb el brot actual de febre groga](#).