

DVA

Si algun dia
no puc decidir, es
respectarà la meva
voluntat?

**Fes-ho
constar**

Document de voluntats anticipades (DVA)

Testament vital

El **DVA** és una declaració en què la persona explica per endavant el tractament mèdic que vol rebre en cas que algun dia una malaltia la incapaciti per expressar-se. Per exemple, hi pot demanar que no se li prolongui innecessàriament la vida si la malaltia és irreversible i que li donin tot el necessari per evitar patiments.

El metge ha de tenir en compte el DVA?

Sí, la persona té dret que se li respecti allò que consta en el document de voluntats anticipades en el decurs del seu procés assistencial, tenint present que no es poden dur a terme actuacions que van en contra de la llei o de les bones pràctiques mèdiques establertes.

Quins passos hem de seguir per presentar un DVA?

1. És molt recomanable assessorar-nos prèviament.
2. Redactar-lo. Podem guiar-nos per algun dels models orientatius, adaptant-lo als nostres valors i preferències.
3. Validar-lo (per garantir la identitat, capacitat i conformitat de qui en sigui titular). Es pot validar davant de notari o amb la firma de tres testimonis majors d'edat, dos dels quals no poden tenir relació de parentiu ni patrimonial amb la persona titular.
4. Portar-lo al centre sanitari on som atesos per tal que en quedi constància i l'enviïm al Registre General del Departament de Salut.

Qui ens pot assessorar a l'hora de redactar-lo?

Ho pot fer el nostre metge o metgessa. També ho pot fer el professional d'infermeria, els serveis d'atenció a l'usuari dels centres sanitaris o qualsevol persona o associació amb coneixements del tema.

Hi ha un format fix de document?

No. Cadascú el pot elaborar com cregui convenient. De tota manera existeixen diversos models orientatius molt útils. El model elaborat pel Comitè de Bioètica de Catalunya es pot aconseguir a canalsalut.gencat.cat o al vostre centre de salut.

DVA Document de voluntats anticipades
Testament vital

A on anirà a parar el nostre DVA?

S'inscriurà en la nostra història clínica, de manera ben visible, i respectant les garanties de confidencialitat legalment establertes. També quedarà inscrit en un registre centralitzat del Departament de Salut si ho demanem.

Hi ha garanties que ningú no farà un mal ús o una interpretació excessiva de les nostre voluntats?

Tots els pacients, siguin firmants o no d'un DVA, estan protegits pels mateixos drets a rebre una assistència mèdica adequada.

Què passa si, en el moment de la veritat, sorgeixen situacions no previstes al DVA?

Se seguirà una bona pràctica clínica d'acord amb la persona que en tingui la representació i, en cas que no n'hi hagi, amb els familiars. També es pot consultar el comitè d'ètica assistencial del centre, sense perdre mai de vista la que hauria estat la possible voluntat del pacient. Per això és altament recomanable, designar a través del DVA una persona que ens representi en la interpretació i l'aplicació de la nostra voluntat.

I si m'ho repenso?

Un DVA es pot modificar o anul·lar en qualsevol moment.

Informació:

Servei d'atenció a l'usuari
salutweb.gencat.cat