



## **El Consell Tècnic de Medicina acorda en la seva reunió de 14 d'octubre de 2015 que podran acreditar-se tots aquells cursos d'acupuntura que compleixin amb els següents requisits**

1. Que estiguin presentats per metges i dirigits a metges
2. Que tractin sobre malalties on s'hagi demostrat, com a mínim, una "evidència de potencial efecte positiu" amb grau de "confiança alta", segons el document de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries (AQUASC)

En els altres, el Consell haurà d'analitzar-ho i decidir, en funció de la qualitat i garantia del projecte (tipus de malaltia, professorat que hi participi, entitats que li donen suport, etc.)

Patologies on s'ha demostrat eficàcia amb el tractament amb acupuntura en un grau d'evidència/confiança alta segons el document de l'AQUASC:

### **1. Dolor de diverses causes:**

Evidència efecte positiu: dolor crònic, mal de cap, migranya

Evidència potencial efecte positiu: dismenorrea, artrosi, esquinç turmell, dolor en general, dolor oncològic, part, prostatitis, dolor a l'articulació temporo-mandibular, taló plantar, i dolor a l'embaràs.

### **2. Pel Benestar:**

Evidència potencial efecte positiu: insomni, deshabitació tabàquica, nàusees i vòmits postoperatoris, estrenyiment, i cames inquietes.

### **3. Salut Mental:**

Evidència potencial efecte positiu: Ansietat i Estrès

4. El CT també podrà acreditar aquells cursos dirigits a la **investigació** i a la demostració de l'evidència científica en l'aplicació de l'acupuntura per als diferents tractaments.

Per a les sol·licituds d'acupuntura d'altres patologies, la Secretaria del Consell haurà de disposar d'un informe previ sobre l'evidència científica disponible, ja sigui de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries (AQUASC), dels Col·legis Professionals, de les Societats Científiques o de qualsevol altra entitat de caràcter similar.



### Bibliografia

1. *Pons JMV, Almazán A, Argimon JM. L'acupuntura. Barcelona: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya; 2014.*
2. *Ministerio de Sanidad, Política social e igualdad publica el primer documento de análisis de situación de las terapias naturales. 19 diciembre 2011.*  
*<http://www.msssi.gob.es/novedades/docs/analisisSituacionTNatu.pdf>*
3. *Susanne Hempel, Paul G. Shekelle. Department of Veterans Affairs. Health services Affairs and Development Services. Evidence Map of Acupuncture. Quality Enhancement Research Initiative's (QUERI) Evidence-based Synthesis Program. January 2014*
4. *Vickers AJ, Cronin AM, Maschino AC et al Acupuncture for Chronic Pain: Individual Patient Data Meta-Analysis Arch Intern med 2012;172(19):1444-1453*