# **Obtenir resultats: gestió eficaç del temps i de les tasques com a tutor de residents**

**Justificació**

En el context de la formació sanitària especialitzada els seus actors requereixen d’unes competències específiques àmplies per assumir les tasques relatives a la docència i/o tutoria de professionals sanitaris i aconseguir els millors resultats dels professionals que es troben en fase d’aprenentatge de la professió.

Conèixer i incorporar tècniques que facilitin l’execució de les tasques diàries amb un ús òptim dels recursos propis i externs resulta de gran utilitat.

**Objectius**

• Reflexionar sobre els hàbits que ens dificulten la productivitat.

• Conèixer eines i estratègies per gestionar els fluxos de la feina de manera productiva.

**Persones destinatàries**

Professionals sanitaris que exerceixin tasques de tutoria de residents, col·laboradors docents o cap d’estudi, o que ho hagin de fer a curt termini.

**Continguts**

• Reflexions en torn a la productivitat.

• Hàbits productius.

• Planificació de la jornada i gestió de les interrupcions.

• Alinear hàbits diaris amb les responsabilitats i els objectius a assolir.

**Metodologia**

Aquesta activitat en modalitat presencial i en línia s’adapta a les necessitats dels participants per la qual cosa es centra en la participació activa dels assistents i la interrelació entre ells en un entorn que permet abordar els continguts i assolir els objectius del curs.

Per això combina la presentació del marc teòric i els conceptes claus dels continguts amb la visualització de vídeos, realització d’exercicis, participació activa i de qualitat en els fòrums i espais de reflexió i debat individual i en grup que es desenvoluparan a l’Aula Virtual i a les dues sessions presencials (via streaming) de connexió i seguiment obligatòries per els participants.

Es proporciona als participants material i bibliografia per al seguiment de l’activitat i assolir els objectius plantejats.

**Professorat**

**Nivell d’avaluació**

S’avalua la satisfacció i l’aprenentatge del participant.

**Places**

Màxim 20

**Hores lectives**

Equivalent a 8

**Si esteu interessats en aquesta activitat contacteu amb el vostre cap d’estudis**

**Certificació**

Als participants que segueixen el curs a l’aula virtual, realitzin les tasques proposades pel docent dins termini, participin a les sessions via streaming i compleixin amb els requisits de matriculació se’ls emetrà un certificat de participació i aprofitament.

**Dates i horari**

**Lloc de realització**

**Informació**

**Responsable**

**Organització**