# **Motivació i gestió de la incertesa en la relació tutor-resident**

**Justificació**

En el context de la formació sanitària especialitzada els seus actors requereixen d’unes competències específiques àmplies per assumir les tasques relatives a la docència i/o tutoria de professionals sanitaris i aconseguir els millors resultats d’aquesta relació amb els residents com a professionals que es troben en fase d’aprenentatge de la professió.

Reflexionar i conèixer estratègies entorn de la motivació i l’automotivació ajudarà a donar sentit a la nostra feina i a la nostra vida, acceptant que no depèn tant de factors externs ni d’esdeveniments com de la nostra actitud interna que es projectada cap a l'exterior.

**Objectius**

• Aprendre sobre els aspectes clau i eines de motivació , salut mental i emocional com a tutors

• Desenvolupar recursos de motivació i comunicació per als residents

**Persones destinatàries**

Professionals sanitaris que desenvolupin tasques de tutoria de residents, col·laboradors docents o cap d’estudi.

**Per assistir a aquesta activitat es recomanable** tenir una experiència mínima de dos anys en les tasques relacionades o bé tenir formació prèvia en l’àmbit de les habilitats comunicatives, el rol del tutor o el professionalisme de la docència.

**Contingut**

• La importància de la gestió mental

• Com aprendre a estar en el present

• Gestió de la incertesa

• Aspectes claus sobre motivació i automotivació.

• Comunicació saludable amb el resident

**Metodologia**

Aquesta activitat en modalitat presencial i en línia es basa en un model d’aprenentatge experiencial, dinàmic i lúdic sense oblidar l'aspecte metòdic i pedagògic. Es fomentarà la participació activa dels participants i la interrelació entre ells en un entorn de confiança que permet abordar els continguts i assolir els objectius del curs.

Per això combina la presentació del marc teòric i els conceptes claus dels continguts amb la realització d’exercicis, participació activa i de qualitat en els fòrums i espais de reflexió i debat individual i en grup que es desenvoluparan a l’Aula Virtual i a les dues sessions presencials (via streaming) de connexió i seguiment obligatòries per els participants.

Es proporciona als participants material i bibliografia per al seguiment de l’activitat i assolir els objectius plantejats.

**Professorat**

**Places**

Màxim 20

**Hores lectives**

Equivalent a 6 hores

**Si esteu interessats en aquesta activitat contacteu amb el vostre cap d’estudis**

**Certificació**

A les persones que segueixen el curs a l’aula virtual, realitzin les tasques proposades pel docent dins termini, participin a les sessions via streaming i compleixin amb els requisits de matriculació se’ls emetrà un certificat de participació i aprofitament.

**Dates i horari**

**Lloc de realització**

**Informació**

**Responsable**

**Organització**