

Sense mi  
estaries  
Milla

061

EL SUÏCIDI S'EVITA  
PARLANT-NE.

## Jornades #TrioLaVida



Universitat Oberta  
de Catalunya  
Campus



Universitat  
Oberta  
de Catalunya



Del 13 al 15 de febrer  
de 2024

/Salut



Generalitat  
de Catalunya

## Programa d'activitats

### Dimarts 13 de febrer

12.30 - 14.30 h

**Taller formatiu** de sensibilització i prevenció del suïcidi: detecció de signes d'alarma i primers auxilis, adreçat a personal propi UOC. En  **català** .

**Espai:** En línia. Enllaç: [Feu clic aquí per connectar amb el taller formatiu](#)

**Ponent:** Martí Guinovart.

16.00 - 18.00 h

**Taller formatiu** de sensibilització i prevenció del suïcidi: detecció de signes d'alarma i primers auxilis, adreçat a estudiants. En  **castellà** .

**Espai:** En línia. Enllaç: [Feu clic aquí per connectar amb el taller formatiu](#)

**Ponent:** Martí Guinovart

### Dimecres 14 de febrer

13.00 - 14.00 h

**Taula rodona** "Tecnologia i salut mental"

**Espai:** En línia. Enllaç: [Feu clic aquí per unir-vos a la taula rodona](#)

**Coordinador:** Antoni Baena, Director de Programa del Màster en Salut Digital (eHealth).

**Ponents:**

Sr. Philippe Mortier investigador de l'Hospital del Mar Research Institute, parlarà sobre l'ús de la intel·ligència artificial i la prevenció del suïcidi.

Sr. Pierre Bourdain, professor dels Estudis d'Informàtica, Multimèdia i Telecomunicació, parlarà sobre l'ús de tecnologies immersives.

16.00 - 18.00 h

**Taller participatiu** "Deconstruint el suïcidi" amb el Servei d'Emergències Mèdiques (SEM).

**Espai:** Edifici U, Auditori, Sala 1. Campus 22@, Carrer del Perú, 52, Barcelona.

Presencial. Cal inscripció prèvia en aquest [enllaç](#). Obert a tota la comunitat universitària.

Es treballarà per construir junts estratègies senzilles i oportunes per ajudar a la persona propera que presenta conducta suïcida, compartint experiències amb:

Sr. Andrés Cuartero, cap de psicologia del Servei d'Emergències Mèdiques (SEM), encarregat d'oferir atenció personalitzada a persones amb ideació suïcida a través del SEM.

Sra. Alba Pérez, Professora dels Estudis de Psicologia i Ciències de l'Educació de la UOC.

Sense mi  
estaries  
Milla

061

EL SUÏCIDI S'EVITA  
PARLANT-NE.

## Jornades #TrioLaVida



**Universitat Oberta  
de Catalunya**  
Campus



Universitat  
Oberta  
de Catalunya



**Del 13 al 15 de febrer  
de 2024**

/Salut



**Generalitat  
de Catalunya**

### Dijous 15 de febrer

**16.00 - 17.00 h**

**Cinefòrum:** documental "Bailar la locura" de Marta Espar i Maiol Virgili i col·loqui posterior.  
Obert a tota la comunitat universitària

**Espai:** Presencial: Edifici U, Auditori, Sala 2. Campus 22@, carrer del Perú, 52, Barcelona.  
En línia. Enllaç: [Feu clic aquí per unir-vos a la xerrada.](#)

Cal inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).

#### **Conductors de la xerrada:**

Sr. Jordi Sanchez Navarro, director del Estudis de Ciències de la Informació i la Comunicació.  
Sr. Oriol Alonso, professor dels Estudis de Psicologia i Ciències de l'Educació.

### Altres activitats:

#### **Podcast** Parenthesis jornades #TrioLaVida

Nou podcast dels Estudis de Ciències de la Informació i la Comunicació realitzat especialment per a les Jornades #TrioLaVida.

Diàleg sobre el suïcidi entre:

Sra. Candela Ollé Castellà, professora dels Estudis de Ciències de la Informació i la Comunicació.

Sra. Alba Pérez González, professora dels Estudis de Psicologia i Ciències de l'Educació.

[Feu clic aquí per enllaçar al Podcast](#)

#### **Cub d'experiències** del Departament de Salut. El suïcidi s'evita parlant-ne. Apropa't, escolta, parla'n.

Espai: En línia. [Enllaç](#)

Despenja qualsevol dels telèfons per conèixer experiències de vida lligades a la conducta suïcida i per saber quan cal recórrer al 061.

**Bibliogua** sobre la prevenció i conscienciació de la conducta suïcida, la desestigmatització i la promoció de la salut mental realitzat per Biblioteca de la UOC. En línia.

Català: [Bibliogua](#).

Castellà: [Bibliogua](#).

Anglès: [Biblioguide](#).