



## **Parotiditis: preguntes i respostes**

### **Informació sobre la malaltia**

#### **Què és la parotiditis (galteres)?**

La parotiditis és una malaltia infecciosa produïda per un virus, el virus de la parotiditis.

#### **Com es transmet la parotiditis?**

La parotiditis es transmet de persona a persona a través de gotetes de saliva o moc de la boca, el nas o la gola d'una persona infectada, generalment quan la persona tus, esternuda o parla. El virus també pot ser transmès indirectament quan alguna persona amb parotiditis toca objectes o superfícies sense rentar-se les mans i posteriorment una altra persona toca la mateixa superfície i es frega la boca o el nas. No obstant això, la parotiditis és menys contagiosa que el xarampió o la varicel·la.

#### **Després d'haver-hi estat exposat, quant de temps triguen a aparèixer els símptomes de la parotiditis?**

El període d'incubació de la parotiditis és generalment d'entre 16 i 18 dies, però pot oscil·lar entre 12 i 25 dies.

#### **Quins són els símptomes de la parotiditis?**

Inicialment, les persones amb parotiditis acostumen a trobar-se malament i mostren símptomes inespecífics com ara mal de cap, pèrdua de la gana i febre baixa. El senyal més característic de la parotiditis és la inflamació d'una o les dues paròtides, que són unes glàndules salivals situades entre el lòbul de l'orella i la mandíbula; de forma característica, el lòbul de l'orella sol elevar-se. Entre el 15% i el 27% de les persones que contreen la malaltia no presenten signes o símptomes d'estar malaltes; altres poden presentar símptomes respiratoris o només símptomes inespecífics com els esmentats anteriorment (mal de cap, pèrdua de la gana i febre baixa).

## **Pot ser greu la parotiditis?**

En infants, la parotiditis és generalment una malaltia lleu. Els adults poden presentar un quadre més greu i tenir més complicacions.

## **Quines són les possibles complicacions de la parotiditis?**

L'orquitis és una complicació comuna després de la pubertat, però rares vegades provoca esterilitat. Alguns casos poden presentar un quadre de meningitis que habitualment es cura sense complicacions, encara que generalment requereix hospitalització. Alguns estudis han mostrat que la parotiditis durant el primer trimestre d'embaràs s'associa amb una taxa més alta d'avortaments espontanis, però no hi ha evidència que provoqui malformacions fetals. Altres possibles complicacions (pancreatitis, artritis, mastitis...) es presenten amb una freqüència molt més baixa.

## **Existeix tractament per a la parotiditis?**

No hi ha cap tractament curatiu per a la parotiditis; només s'administra tractament de suport (repòs al llit, ingesta de líquids i antitèrmics).

## **Com es diagnostica la parotiditis?**

La parotiditis es diagnostica per la combinació de símptomes i signes físics, i la confirmació de laboratori del virus, ja que no tots els casos desenvolupen la característica inflamació de la paròtida; a més, no tots els casos d'inflamació d'aquesta glàndula són causats pel virus de la parotiditis.

## **Durant quant de temps és contagiosa una persona amb parotiditis?**

El risc de contagi es considera màxim en el període comprès entre pocs dies abans de l'aparició de la inflamació de la glàndula fins a cinc dies després. Per tant, es recomana aïllar els pacients amb parotiditis durant cinc dies a partir del moment en què s'inicia la inflamació.

## **Què s'ha de fer si s'ha tingut contacte amb una persona amb la malaltia?**

Si la persona exposada no està vacunada contra la parotiditis, el fet de rebre la vacuna després de l'exposició al virus no l'ajudarà a prevenir la malaltia si ja ha estat infectada. No obstant això, si no ha arribat a infectar-se després d'aquest contacte concret, la vacuna pot ajudar-la a protegir-se de

futurs contagis del virus de la parotiditis. En qualsevol cas, és important contactar amb el metge per tal que revisi el carnet de vacunacions i l'actualitzi en cas necessari.

### **La parotiditis és una malaltia freqüent?**

Després de la introducció de la vacuna al calendari de vacunacions sistemàtiques es va observar una disminució molt important dels casos de parotiditis. Durant els últims anys s'està observant un augment en el nombre de casos que habitualment es presenten agrupats en petits brots, preferentment als àmbits familiar i escolar. De forma periòdica es produeixen brots amb un nombre més gran d'afectats quan la malaltia apareix en col·lectius que per les seves característiques tenen un contacte estret entre els seus integrants.

### **Es pot tenir parotiditis més d'una vegada?**

Habitualment, les persones que han tingut parotiditis queden protegides per a tota la vida davant noves infeccions de la malaltia. No obstant això, algun cop s'ha donat el cas d'aparició d'un segon quadre de parotiditis en la mateixa persona.

### **Com es pot prevenir aquesta malaltia?**

La prevenció de la malaltia es duu a terme mitjançant l'administració de dues dosis de la vacuna triple vírica (que conté components del virus del xarampió, la rubèola i la parotiditis) inclosa en el calendari de vacunació de Catalunya des de l'any 1988. Actualment s'administra en infants als 12 mesos i als 3-4 anys.