

S/Tècnica per a l'obtenció de mostres PCR

Data: 30 de setembre de 2020

S/Recollida de mostres orofaríniques i nasofaríniques

Raquel Nieto

Institut Català de la Salut

S/Descripció

- Procediment mitjançant el qual es realitza la recollida d'una mostra biològica en una localització faríngia, amb un abordatge nasal i oral.
- En infants de fins a 15 anys només es farà frotis nasofaringi i a partir dels 15 anys es farà doble mostra: orofaríngia i nasofaríngia.

S/Objectiu

- Obtenir la mostra en les millors condicions possibles per al diagnòstic de la COVID-19.

S/Recursos materials

- Preparat de base alcohòlica per a la higiene de mans.
- Dos jocs de guants de nitril o làtex sense pols, d'un sol ús.
- Mascareta FFP3 ó FFP2 amb mascareta quirúrgica per sobre.
- Ulleres integrals/Pantalla facial.
- Bata impermeable resistent a la penetració de líquids.
- Barret d'un sol ús (opcional).

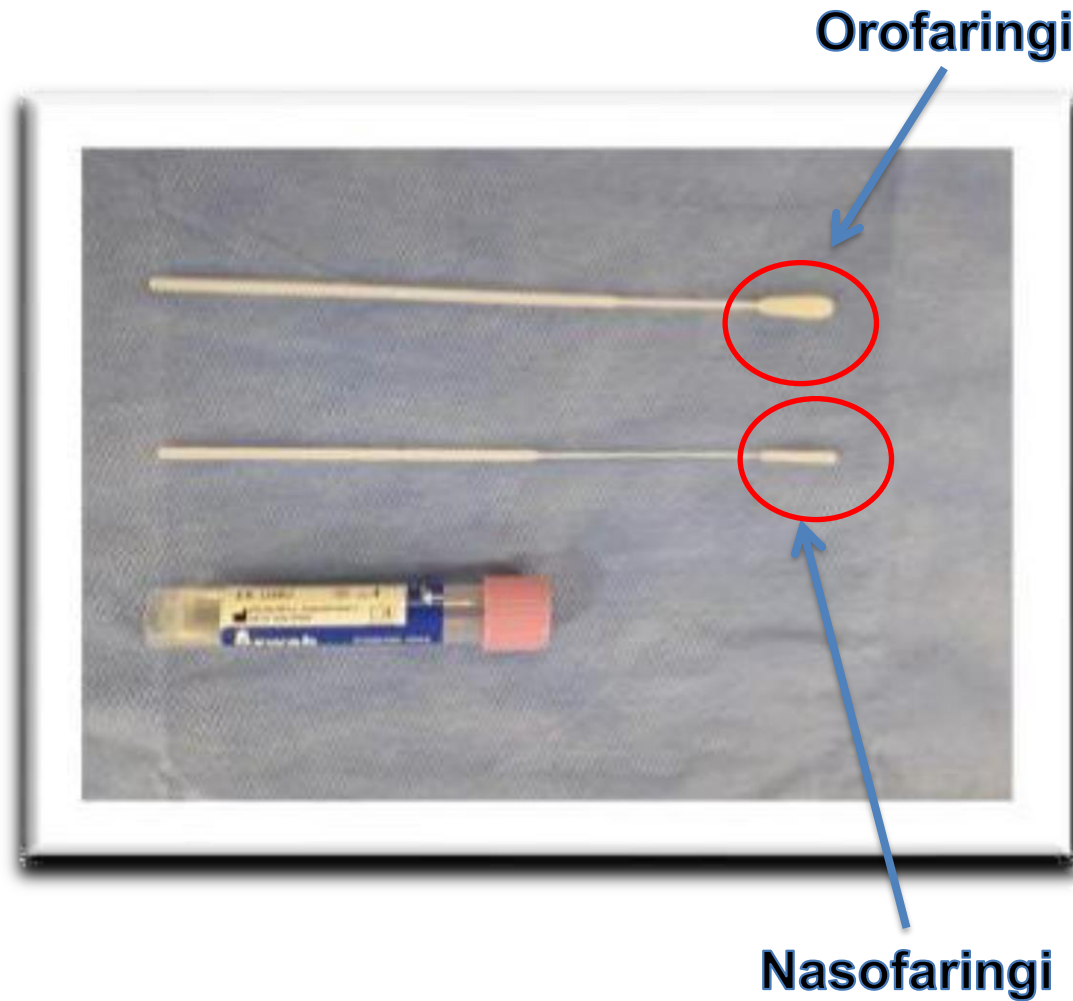


S/Recursos materials

- Equip de frotis PCR COVID: Escovilló estret nasal, escovilló gruixut oral, tub amb medi líquid apte per al transport de virus, contenidor absorbent i/o doble bossa de plàstic i contenidor rígid de transport. Per als infants els escovillons són més petits.
- Petició d'analítica amb etiqueta identificativa de la persona
- Contenidor del grup III i/o bossa de residus del grup II.



S/Tipus de frotis



S/Col·locació d'EPI

- Higiene de mans amb solució alcohòlica.
- Col·locar-se el primer parell de guants.
- Col·locar-se la bata impermeable.
- Col·locar-se mascareta FFP2 o FFP3 amb una mascareta quirúrgica per sobre
- Col·locar-se les ulleres integrals i/o pantalla facial
- Col·locar-se el barret d'un sol ús (opcional)
- Col·locar-se el segon parell de guants de nitril o làtex sense pols, d'un sol ús, cobrint els punys de la bata.

<https://www.youtube.com/watch?v=XigQPfag5gM>

S/Recollida de mostres

- Presentar-se a la persona
- Informar del procediment
- Explicar les molèsties que li pot ocasionar
- Respectar la intimitat de la persona
- Preparar el material necessari
- Seguir les mesures d'asèpsia necessàries
- Seguir les mesures de protecció individual
- Identificar el tub i la petició amb l'etiqueta corresponent abans de procedir a la recollida de la mostra
- En cas que realitzi la tècnica un professional sol, cal deixar la doble bossa preparada, oberta, per poder dipositar el tub amb els escovillons.

S/Recollida de mostres

- Fer neteja de les fosses nasals si és convenient.
- Col·locar la persona asseguda, o immobilitzada per un adult si es tracta d'un infant, i amb el cap amb una lleugera hiperextensió.
- Col·locar-nos al costat de la persona. Mai davant.
- Indicar al pacient que si té ganes de tossir o esternudar s'ha de col·locar la mascareta i tossir/esternudar cap al cantó contrari al nostre, sobre el seu colze.
- Dipositar la mostra en la bossa.
- Rebutjar el material als contenidors específics (definir els diferents materials i contenidors).
- Retirar primer parell de guants i col·locar-se uns de nous.

S/Tècnica orofaríngia

- Baixar la llengua ajudant-nos amb un depressor.
- Inserir l'escovilló més rígid i més gruixut per la cavitat bucal.
- Realitzar moviments circulars a cada solc amigdalí durant 5 segons.
- Durant 5 segons més, realitzar un raspat faringi amb l'escovilló.

S/Tècnica nasofaríngia

- Abans d'inserir l'escovilló mesurar els centímetres que s'han d'introduir, sobretot en infants.
- Inserir l'escovilló prim i flexible a la fossa nasal, paral·lel al paladar.
- L'escovilló ha d'assolir una profunditat igual a la distància de les fosses nasals fins a l'obertura externa de l'orella.
- L'escovilló es manté 5 segons en contacte i després es realitzen moviments circulars durant 5 segons més.
- Es retira lentament l'escovilló mentre es gira i es repeteix en l'altra fossa nasal, amb el mateix escovilló.

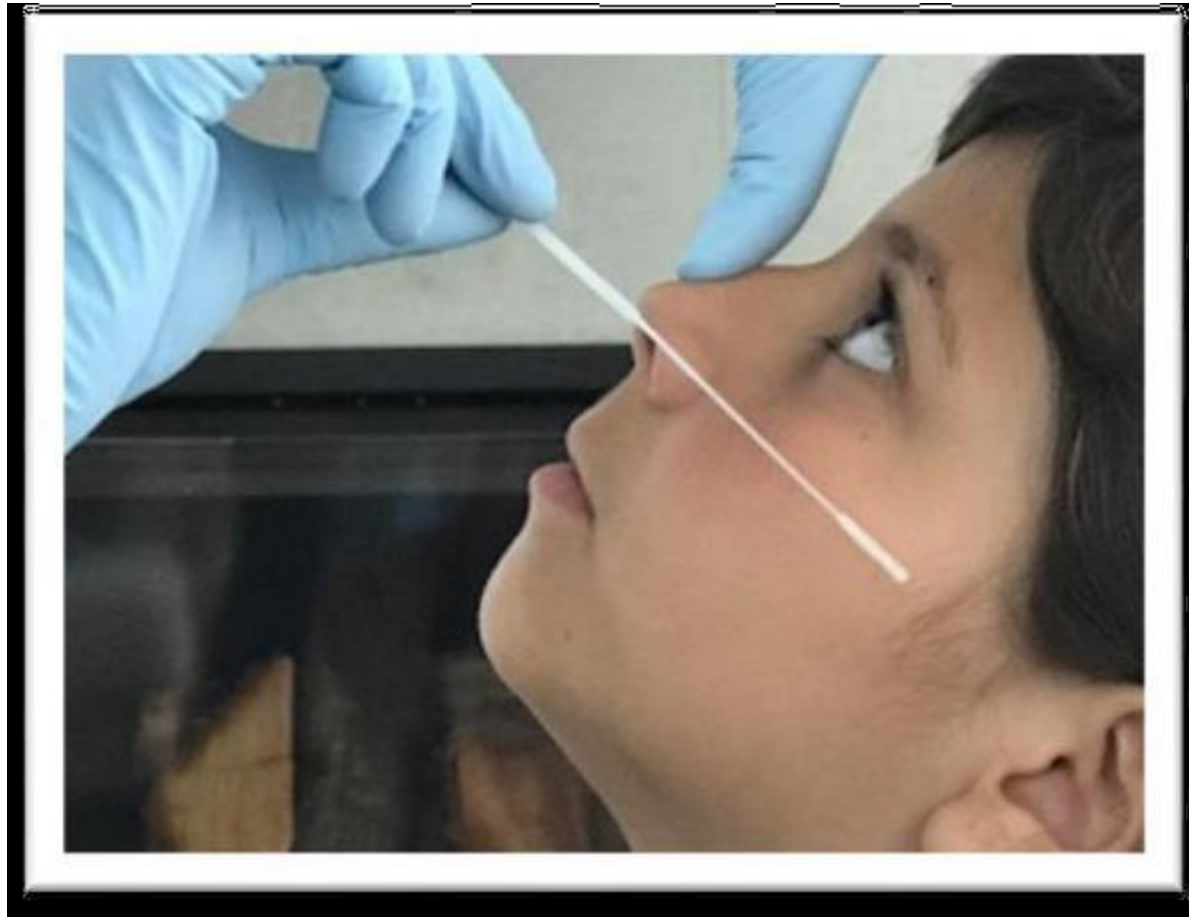
Enllaç al vídeo per a majors de 15 anys

https://www.youtube.com/watch?v=YP3P_fjRg_o&feature=youtu.be

Enllaç al vídeo per a infants

<https://www.youtube.com/watch?v=VSSLoXAq9dl&feature=youtu.be>

S/Tècnica



S/Tècnica

- Els dos escovillons (en cas que es tracti de persones a partir de 15 anys i d'adults, i d'un sol escovilló en cas de persones de fins a 15 anys) s'introdueixen immediatament en el mateix tub estèril que contingui 2-3 ml de medi de transport viral.
- Col·locar el tub en un contenidor individual absorbent que subjecta un altre professional que no ha tocat a la persona o doble bossa de plàstic que s'ha deixat oberta i preparada abans de tocar a la persona.
- Col·locar -ho en el contenidor rígid de transport.

S/Retirada d'EPI

- Retirar guants exteriors, bata, ulleres, barret (si en porta) i protector respiratori, i guants interiors, per aquest ordre.
- Entre pas i pas de la retirada dels EPI sempre cal fer rentat de guants amb un preparat de base alcohòlica
- Fer higiene de mans.

<https://www.youtube.com/watch?v=ILMDjjjAJEE>

S/Gestió de residus

- Desestimar tot el material, excepte el que sigui reutilitzable, en la bossa del grup II. En el cas d'haver-hi residus i EPI amb secrecions pulmonars de possibles pacients COVID-19, col·locar-los en una bossa i rebutjar-ho en els contenidors del grup III o en el cas de no tenir contenidor en doble bossa.



S/Conservació de la mostra

- La mostra ha de conservar-se a la nevera entre 2 i 8°C fins a la seva recollida per transportar-la als laboratoris homologats.
- La mostra ha de ser transportada en un triple envàs: 1 recipient primari estanc (és el tub amb el medi líquid de transport), un segon embalatge secundari estanc i un tercer embalatge exterior rígid





**Generalitat
de Catalunya**

/Salut